



ESTADO DEL CONTEXTO CENTROAMERICANO

SOBREPESO Y OBESIDAD EN NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

El sobrepeso y la obesidad en la niñez y la adolescencia es un tema que se ha destacado en los últimos años a nivel mundial como uno de los principales factores de riesgo para las enfermedades crónicas no transmisibles.

En el 2010, se estimó la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños y niñas menores de 5 años de edad, por medio de las Encuestas Nacionales de Demografía y Salud más recientes, dando como resultado en primer lugar a Panamá con un 11.1%, seguido de Costa Rica con un 8%, Nicaragua con 6.9%, el Salvador con un 6% y Honduras y Guatemala con un 5% (Estrategia para la prevención del sobrepeso y la obesidad en la niñez y adolescencia de Centroamérica y República Dominicana, 2014-2021).

Puntos de Interés:

-¿Cuáles son los efectos del sobrepeso y la obesidad infantil en nuestra región?

-¿Somos participantes activos en el tratamiento de estas enfermedades?

¡Quizá no sea fácil, pero seguro que vale la pena!

