



ESTADO DEL CONTEXTO CENTROAMERICANO

Epidemia Mundial y Centroamericana

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2000), el sobrepeso y la obesidad ha sobre pasado la prevalencia de la desnutrición en los países de bajo y medio ingreso económico.

El exceso de peso corporal, la mala alimentación y la falta de actividad física son los principales factores que favorecen el desarrollo de esta epidemia a nivel mundial, por lo que es de suma importancia promover estilos de vida saludables en los diferentes ambientes en el que el individuo se desarrolla.



Puntos de Interés:

-¿Cuál es el nivel de sedentarismo en nuestros estudiantes de primaria?

-¿Cuáles son las estrategias que podemos utilizar para combatir esta epidemia, en nuestra región?

¡La lucha contra la obesidad nos involucra a TODOS!

Niveles de Actividad Física



La Organización Panamericana de la Salud, 2016, citada por INCAP, *s.f*, reporta una prevalencia de actividad física por debajo del 30% en los escolares de la región.

Asimismo, Tuñón (2014), menciona que un 62% de la población infantil y juvenil a nivel mundial ven televisión o juegan videojuegos dos horas o más diariamente.