

Informe del Señor Presidente Jorge Arturo Jara Aguilar

Asamblea General Ordinaria

5 de febrero 2019

El presente informe incluye las principales actividades realizadas en el periodo comprendido entre el 31 de Enero de 2018 y el 31 de Enero del 2019.

I. Sesiones de Asamblea General Ordinaria.

En el presente periodo se realizó una Asamblea General Ordinaria el día 06 de Febrero de 2018. En esta sesión se cumplieron con los asuntos indicados en los estatutos de ILSI Mesoamérica. Los detalles se encuentran registrados en el libro de Actas de Asamblea.

II. Sesiones de Junta Directiva.

En el periodo comprendido entre Enero 2018 y Enero 2019 se realizaron cuatro sesiones ordinarias de Junta Directiva con un porcentaje de asistencia por parte de los miembros del 95%. En estas sesiones que se encuentran debidamente registradas en el libro de Actas de Junta Directiva se tomaron acuerdos necesarios tanto para la gestión administrativa de la organización como al respecto de alianzas con otras entidades.

III. Coordinación de la Dirección Ejecutiva.

Con el fin de coordinar las actividades que debe realizar la Directora Ejecutiva, se realizaron un total de 16 reuniones en las cuales la Dra. Hannia León entregó al Presidente informes de su labor. Los alcances de estas reuniones se encuentran registrados en minutas. Las principales tareas realizadas son las siguientes:

- Labores administrativas y de registro contable.
- Informar a la Junta Directiva durante sus sesiones de las actividades realizadas en cada periodo.
- Coordinación y participación en las reuniones de los comités.
- Elaboración de los informes de actividades de la filial, contables y de proyectos para ILSI Global.
- Coordinación de los diferentes eventos realizados en el año.
- Actividades de promoción de la filial ante socios potenciales industriales, aliados académicos y otras organizaciones que pueden favorecer el cumplimiento de los objetivos en la región.
- Participación en eventos en representación de ILSI Mesoamérica.
- Organización de la Reunión Anual de ILSI Latinoamérica en Agosto del 2018 en San José, Costa Rica.
- Participación en el Management Team (MT) de ILSI Global como vice directora de los directores ejecutivos a nivel global. Dentro de sus responsabilidades se está liderando el desarrollo de los documentos para la planificación estratégica y desarrollo de las actividades de las filiales.
- Participación en el comité organizador de la Reunión Anual de ILSI 2020 Costa Rica en coordinación con el director de operaciones y de comunicaciones de ILSI Global.

IV. Asuntos legales.

El Bufete Facio & Cañas acompaña a ILSI Mesoamérica en todos los asuntos que requiera de la asesoría legal. Entre los más importantes, citamos:

- Elaboración de cartas de entendimiento, convenios de cooperación y reforma de los estatutos internos de la filial.
- Seguimiento de los avances en la firma de los convenios de cooperación firmados con los aliados académicos.

- Revisión, corrección y presentación de documentos ante diversas entidades tanto nacionales como internacionales.
- Relación directa con la asesoría legal de ILSI Global.

V. **Comités de Trabajo.**

Los comités que actualmente se encuentran gestionando los proyectos de la filial son los siguientes:

1. **Movimiento Humano y Desarrollo Social**, coordinado por el Prof. Carlos Álvarez de la Universidad Nacional (UNA). Se destaca en este comité el desarrollo del proyecto de investigación llamado: Red Centroamericana de investigación aplicada en niñez y adolescencia en movimiento humano y salud (REDIMОВI), el cual contó con la participación de 5 universidades de Centroamérica. Las universidades involucradas son la USAC de Guatemala, la UNAN-León de Nicaragua, la UDELAS de Panamá, la Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán de Honduras (Sedes de Tegucigalpa y San Pedro Sula) y la Universidad de El Salvador. Se destaca el Segundo Encuentro de los investigadores a cargo de REDCIMOVI, llevado a cabo en el mes de agosto en Ciudad de Guatemala, Guatemala y en donde se dieron a conocer los datos obtenidos en la investigación en cada uno de los países.

Además se destaca la puesta en práctica del proyecto Escuelas en Movimiento en 6 Centros Educativos de la provincia de Heredia, Costa Rica, los cuales según datos del Ministerio de Salud cuentan con los porcentajes de obesidad más altos en niños y niñas. El proyecto tiene como objetivo desarrollar un modelo de intervención, en cada uno de los países Centroamericanos miembros de la REDCIMOVI, con el fin de la construcción de insumos para crear política pública escolar.

2. **Análisis de Riesgo y Toxicología**, coordinado por la Prof. Carmela Velásquez del CITA, Universidad de Costa Rica (UCR). Se destaca en este comité la realización del Simposio Aditivos Alimentarios: Análisis de riesgo, toxicología y tendencias del mercado, en donde por primera vez se ofreció la oportunidad de tener un día completo de entrenamiento privado para oficiales de los gobiernos de Nicaragua, Honduras, Panamá, Guatemala y Costa Rica, posteriormente se realizaron 2 días más de simposio abierto al público. Además se destacan las diversas actividades llevadas a cabo por el comité durante la Semana Nacional de la Inocuidad de Alimentos, en donde se participó en la inauguración y posteriormente con la organización del Simposio Inocuidad de los Alimentos en la Industria Alimentaria y los Servicios de Alimentos, llevado a cabo en el mes de noviembre en San José, Costa Rica.
3. **Nutrición y Tecnología de Alimentos**, coordinado por la Ing. Natalia Carvajal de Mondelēz. Se destaca que en el marco del convenio con el Ministerio de Economía, Industria y Comercio (MEIC) se llevó a cabo el proyecto denominado Fortalecimiento de las Capacidades en CODEX Alimentarius para Centroamérica y República Dominicana. Durante dos días completos la Ing. Amanda Lasso tuvo a cargo el taller para fortalecer el conocimiento y las capacidades técnicas de los miembros de los Subcomités y Comité Nacional del Codex Alimentarius de cada país. Además se organizaron las siguientes actividades: el segundo Webinar Bases de la Fortificación de Alimentos y tres cursos e-learning sobre etiquetado de alimentos para Centroamérica dictado por el CITA-UCR, el cual tuvo gran apoyo por parte de oficiales de gobierno de Centroamérica y República Dominicana e industriales de la región, México y Colombia.
4. **Asuntos Farmacéuticos y Dispositivos Médicos**, coordinado por el Prof. José Roberto Vega-Baudrit. Se destaca la reactivación de este comité y la subdivisión en dos grandes áreas de trabajo con el fin de lograr un mejor acercamiento a las empresas que representan ambos mercados. Se organizaron las siguientes conferencias: Nanotecnología y el reto en la Industria Farmacéutica, Las empresas del sector de

dispositivos médicos: nanotecnología y certificación, y Las últimas tendencias y temas regulatorios del mercado de dispositivos médicos en Estados Unidos y Canadá.

5. **Agua y Ambiente:** coordinado por la Ing. Claudia Alvarado, Gerente de Sostenibilidad Ambiental de Nestlé. El comité ha estado trabajando en la consolidación de temas de interés y estrategias para atraer a más integrantes al comité. La primera actividad de este año será un webinar con la CEO del Water Mandate de la ONU Giuliana Chaves Moreira que se realizará el 26 de marzo a las 9 am. En esta ocasión se presentará el informe de esta organización y las principales directrices para la región en materia de agua.
6. **Bioteología:** a cargo del profesor Giovanni Garro del Tecnológico del Costa Rica (TEC) está trabajando en el desarrollo de actividades alrededor de temas como la biotecnología aplicada en la salud, la industria alimentaria y la agricultura.
7. **Cooperación Internacional** liderado por el profesor Félix Cañet Prades ha favorecido la participación en actividades de cooperación y muy especialmente en el desarrollo y consolidación del Consorcio de análisis de riesgo y seguridad alimentaria para las américas.

VI. Promoción y Crecimiento a nivel de socios Industriales y de aliados Académicos.

- Se mantiene como actividades de la directora ejecutiva la promoción de la filial ante posibles socios industriales y aliados académicos. Esto nos permite tener al día de hoy 16 socios de la industria alimentaria, uno más que en el 2017 (Tecnosoluciones Integrales). Además estamos desarrollando relaciones con la industria farmacéutica, insumos médicos y fitofármacos entre otros.
- En el campo de los aliados académicos, la promoción de la filial la firma de convenios de cooperación con la Escuela Agrícola Panamericana El Zamorano de Honduras y con la West Indies University lo que dará inicio al proceso de implementación del proyecto TAKE 10! en Trinidad & Tobago y posteriormente en otros países del Caribe

VII. Organización de actividades 2018

- Curso e-learning: programa de etiquetado general y nutricional de alimentos envasados (tres grupos en el 2018) con una participación de un total de 145 personas. De este total, 73 personas corresponden a oficiales de Gobierno (13 de Honduras, 15 de Panamá, 9 de El Salvador, 6 de Guatemala, 5 de Nicaragua, 16 de República Dominicana y 8 de Costa Rica) y 72 representantes de la industria de alimentos y profesionales en Nutrición e Ingeniería de Alimentos (5 de México, 2 de Colombia, 5 de Guatemala, 7 de República Dominicana y 53 de Costa Rica)
- Taller Fortalecimiento de las Capacidades en CODEX para Centroamérica y República Dominicana en los siguientes países: Honduras, El Salvador, Guatemala, Panamá, República Dominicana y Costa Rica, queda pendiente el taller en Nicaragua. Durante estos entrenamientos se tuvo la participación total de 201 personas (31 en Guatemala, 44 en Honduras, 23 en El Salvador, 26 en Panamá, 31 en República Dominicana y 46 en Costa Rica)
- II Webinar: Bases en la fortificación de alimentos
- Simposio Aditivos Alimentarios: Análisis de riesgo, toxicología y tendencias del mercado
- Conferencia Nanotecnología y el reto en la Industria Farmacéutica
- Presentación de resultados y de la segunda etapa del proyecto REDCIMOVI
- III Reunión anual de Filiales de ILSI en Latinoamérica
- II Encuentro REDCIMOVI: Simposio de buenas prácticas de investigación
- Conferencia: Las empresas del sector de dispositivos médicos: nanotecnología y certificación

- Participación en el Congreso en Conmemoración del Centenario de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia- USAC
- Participación en el Primer foro de agricultura urbana-periurbana y mercados verdes
- Conferencia: Últimas tendencias y temas regulatorios del mercado de dispositivos médicos en Estados Unidos y Canadá
- Participación en el Simposio Alimentos Funcionales: análisis y determinación de los efectos en la salud
- Participación en la Inauguración Semana de la Inocuidad de los Alimentos - 2018
- Simposio Inocuidad de los alimentos en la Industria Alimentaria y los Servicios de Alimentos.
- Foro: Datos y ciencia para la consecución de sus propósitos de año nuevo: estrategias personales para lograr un año nuevo más saludable y feliz.

VIII. Proyectos de investigación

1. Validación de las evaluaciones de riesgo y reducción de patógenos para la producción segura de quesos artesanales en la Región Mesoamericana. (PIP)
2. Recolección y análisis de los determinantes nutricionales y de salud asociados a la longevidad presentada en la población de la Península de Nicoya y del Valle Central de Costa Rica. Este proyecto de investigación forma parte de la estrategia “One ILSI Aging Project”.
3. Determinación de las características de la microbiota intestinal de poblaciones de la zona azul de la península de Nicoya y del valle central y su relación con la longevidad.
4. Red Centroamericana de investigación Aplicada para la niñez y la adolescencia en Movimiento Humano y Salud (REDCIMOV).
5. Estudio Latinoamericano de Nutrición y Salud. (ELANS) Costa Rica fase II.
 - a) Establecer el consumo de azúcar y de edulcorantes bajos en calorías (cantidad y tipo) en CR según estado nutricional, grupo etario, sexo y nivel socio-económico.
 - b) Identificar los alimentos que se consumen durante las meriendas así como su aporte energético y nutricional a la alimentación diaria y su relación con el nivel de actividad física.
 - c) Demostrar el nivel de actividad física de la población estudiada de acuerdo a su estado nutricional, grupo etario, sexo y nivel socio-económico.
 - d) Evaluar el nivel de consumo de productos pre-empacados y de aquellos listos para su consumo que forman parte del patrón alimentario de CR, con respecto al estado nutricional, grupo etario, género y nivel socio-económico.
 - e) Establecer la Ingesta de Micronutrientes: ácido Fólico, Zinc, Vitaminas A, D y E, de acuerdo al estado nutricional, grupo etario, sexo y nivel socio-económico.
 - f) Presentar el Análisis de micronutrientes aportados por la fortificación obligatoria y los aportados por la industria de manera no obligatoria.
 - g) Establecer el patrón de Consumo de productos lácteos de acuerdo al tiempo de comida, estado nutricional, grupo etario, sexo y nivel socio-económico.
 - h) Determinar el nivel de exposición al riesgo químico en granos básicos, vegetales, verduras y frutas frescas no procesados con base en el consumo de alimentos de la población costarricense y de acuerdo a su edad y estado nutricional.
 - i) Determinar el patrón de consumo de alimentos de la población costarricense de acuerdo a su estado nutricional, grupo etario y nivel socio-económico.

IX. Programas de capacitación

- Escuelas en Movimiento.
- Curso e-learning: Etiquetado general y nutricional de alimentos pre envasados según la reglamentación centroamericana: introducción y principios de aplicación.

- Fortalecimiento de las Capacidades Codex: Entrenamiento en Procesos y Normativa de CODEX para Centroamérica y República Dominicana.
- TAKE 10!, en el Trinidad y Tobago bajo la coordinación de la PhD. Anisa Ramcharitar de la West Indies University

X. Actividades planificadas para el año 2019

1. Comité de Análisis de Riesgos.

- a) Alérgenos en alimentos: cómo declarar los alérgenos en los alimentos para el mercado de Centroamérica.
- b) Investigación sobre la prevalencia de alergias a los alimentos.
- c) Simposio en edulcorantes usados en la industria alimentaria.

2. Comité de Nutrición y Tecnología de Alimentos.

- a) Simposio: bienestar humano
- b) Seguimiento al curso de etiquetado de alimentos
- c) Fortalecimiento del CODEX Alimentarius en la región; segunda parte. Se estará planificando un congreso regional que favorezca el desarrollo de redes de trabajo y la capacitación en temas emergentes para este organismo.
- d) Publicaciones científicas ELANS CR segunda fase.

3. Comité de Movimiento Humano y Desarrollo Social.

- a) Escuelas en Movimiento.
- b) REDCIMOVI, segunda parte
- c) Investigación: actividad física en la zona azul de Costa Rica.

4. Comité de Agua y Ambiente

- a) Estrategia de sensibilización sobre la importancia de estos temas en la región que iniciará:
 - Webinar: Situación del Agua en LA a cargo del representante de la CEO Water Mandate, ONU. 26 de marzo a las 9am.

5. Comité de Biotecnología.

- a) Capacitación en biotecnología en temas como: evaluación de riesgos, Gene drive, biotecnología aplicada en la industria alimentaria, salud y agricultura. Certificaciones gratuitas de OGM.
- b) Desarrollo de una plataforma con bases de datos

6. Comité de asuntos farmacéuticos y de dispositivos médicos.

- a) Programa de capacitación continua en temas de medicamentos, productos naturales, cosméticos y de insumos médicos.
- b) Favorecer por medio de la capacitación y creación de redes de trabajo, el desarrollo de metodologías para la tramitación de las unidades regulatorias así como la digitalización de los sistemas.
- c) Servir de plataforma para el desarrollo de la armonización de requisitos para dispositivos médicos en la región con los países que cuentan con un programa de alta vigilancia de acuerdo a la OMS.

XI. Organización de la reunión anual de las filiales latinoamericanas de ILSI.

1. Fechas: 22, 23 y 24 de Agosto, 2018.

2. Dentro de las actividades realizadas:
 - a) Presentación de las actividades de cada filial.
 - b) Conferencia: integridad científica; principios adoptados globalmente.
 - c) Conferencia: fortalecimiento de la reputación de ILSI
 - d) ILSI Global: gobernanza y estructura.
 - e) Capacitación y taller en planeamiento estratégico, rendición de cuentas y ejecución de proyectos. Administración y gestión de proyectos.
 - f) Sesión científica regional.

XII. Participación en la sesión anual de ILSI Global.

ILSI Global realizó la reunión anual en Clearwater, Florida, USA en la semana del 8 al 14 de enero de 2018. De previo a la sesión se entregaron los informes de actividades realizadas en el año 2018 y la información de los proyectos de investigación de la filial. Así mismo un informe contable que detalla los ingresos y egresos de la organización. Se participó en las siguientes actividades:

- Reunión del *Management Team* conformado por todos los directores Ejecutivos de las filiales de ILSI. En esta reunión se nombró a nuestra Directora Ejecutiva como Vice Chair del grupo.
- Reunión de las filiales de Latinoamérica.
- Asamblea General del *Board of Trustees* de ILSI Global.
- Sesión del Consejo Directivo del *Board of Trustees* como Vice Chair de los Directores Ejecutivos.
- Sesión de póster. Adjunto.
- Sesiones Científicas.
- El Señor Jorge Arturo Jara, Presidente de ILSI Mesoamérica participó como Co-Chair de la Sesión Científica llamada: *New Technologies & Applications in Food Science*, la cual fue organizada por las filiales de LATAM. El PhD. Sergio Paniagua, investigador del Laboratorio Nacional de Nanotecnología (LANOTEC) de Costa Rica presentó la conferencia llamada *Nanotecnología en el contexto de la industria alimentaria: algunas aplicaciones*.
- La Señora Natalia Carvajal, Tesorera de ILSI Mesoamérica participó como Co-Chair en la Sesión Científica llamada: *New Technology for Improving Accuracy in Food Intake and Physical Activity Assessment*
- El profesor Emmanuel González de la Universidad Nacional de Costa Rica obtuvo el *Malaspina International Scholars* con el proyecto REDCIMOVI.
- El MSc. Javier Villalobos tuvo la oportunidad de presentar los resultados de una de las investigaciones más importantes del LANOTEC durante la sesión de posters titulada: Generación de superficies de aluminio con potencial bactericida vía anodización.
- Participación en la comisión organizadora de la reunión anual de ILSI Global a realizarse en Costa Rica en enero 2020.

Muchas gracias.

Sr. Jorge Arturo Jara Aguilar
Presidente, ILSI Mesoamérica
president@ilsimesoamerica.org

ILSI Mesoamerica

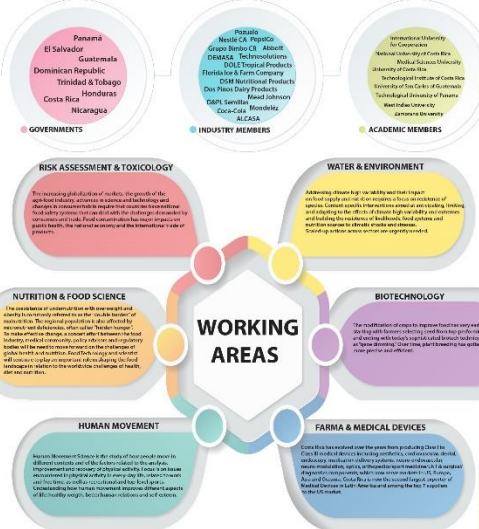
27 Countries

MISSION

Bring an impactful organization that generates, reflects, analyzes and disseminates science on public health, well-being and the environment.

VISION

To be a reference of high scientific level in the subjects related to public health, well-being and the environment.



Board of Trustees

Jose Manuel Lopez Prudencio, President
Carolina Rodriguez, Vice President
Stefano David, Treasurer
Roberto Lopez, Secretary
Patricia Rodriguez, Director
David Rodriguez, Director
Antonio Lopez, Director
Isabel Lopez, Director
María Lopez, Director
Antonio Lopez, Director



Office Staff

Patricia Lopez, Executive Director
Email: executive@ilsimesoamerica.org
Phone: (506) 2443115
Valeria Morúa, Assistant
Email: info@ilsimesoamerica.org
<http://www.ilsil.org/Mesoamerica>

2018 CONFERENCES

Food Additives Symposium: Risk analysis, toxicology and market trends.
May 2018, San José, Costa Rica.

Annual meeting of the ILSI Latin American Entities.
The program included the support of ILSI:
1. Report of activities: Mandatory product compliance, Programs and events.
2. Scientific identity: Regulatory updates, Reputation management.
3. ILSI Governmental updates.
4. Scientific sessions.
5. Staff meeting.
6. Training in strategic planning.
7. Main and supporting agendas.
8. Internal procedures and process.
9. Planning session.
10. Presentation of the principal benefits to be part of ILSI. August 22, 23 and 24, 2018, San José, Costa Rica.

Science, Health and Environment Congress, Century of the Faculty of Chemical Science and Pharmacy of the San Carlos University of Guatemala.
September 2018, Guatemala City, Guatemala.

First forum in urban and sub-urban agriculture and green markets.
September 2018, Bucaramanga, Colombia.

Food safety week, Opening session.
November 2018, San José, Costa Rica.

Central American Network of Applied Research in Childhood and Adolescence in Human Movement, Psychomotricity and Health (REDCIMOVI): Symposium of research practices and presentation of results and data analysis.
August 2019, Guatemala City, Guatemala.

Conference Nanotechnology and the challenge in the Pharmaceutical and Medical Devices Industry.
June 2018, San José, Costa Rica.

Forum: Facts and science for achieving your New Year's resolutions.
The agenda included conferences about:
1. How to build the changes to be healthier.
2. Evidence diet to weight control.
3. Stop smoking successfully.
4. Strategies for better sleep.
Speakers: C. Gutierrez (Luz), Psychologist, on Luz (Luz), University of San Carlos (UCA), Guatemala (Guatemala).
Dr. May (Luz), University of San Carlos (UCA), Guatemala (Guatemala).
Dr. May (Luz), University of San Carlos (UCA), Guatemala (Guatemala).

2019 FORECAST
Trends in additives and sweeteners: Impact, safety, and analysis on uses.

Symposium on Human Well-being.
Focus: health, aging, well-being, and improving human movement, performance, and productivity.

2019 FORECAST
Central American Network for Applied Research in Childhood and Adolescence: Update on Human Movement and Health (REDCIMOVI) Update: development of a program using the results of the first year of coordination with the governments.

Determinants of important differences in food consumption patterns in mandatory fortification programs in Central America and Dominican Republic.
Scientific publications of the data analysis and conclusions of the ILSI/CIA and ILSI/AMA.

2018 RESEARCH PROJECTS

Validation of safety control measures and pathogen reduction steps for the safe production of traditional artisanal cheeses from the Mesoamerican region.
Research group: Food Engineering Research Center, UCR.

Determination of exposure to agrochemicals in the diet of the Metropolitan Area of Costa Rica.
Research group: Postgraduate School, UCR and State Pharmaceutical Pharmacy and the Medicine Faculties (Biochemistry school) of the University of Costa Rica.

Determinants of longevity associated with nutritional status, food consumption, food preferences and physical activity and heritage.
Research group: Biostatistics, Nutrition, Anthropology and Health Sciences of the University of Costa Rica and the Human Movement School of the National University of Costa Rica.

ELANS - Costa Rica II phase.
The analysis for Co: 1. Establish the consumption of sugar and artificial sweeteners quantity and type according to nutritional status, age group, sex and socio-economic level.
2. Identify the foods consumed during snacks as well as their energy and nutritional contribution to daily food and its relation to the level of physical activity.
3. Determine the level of physical activity of the population. Stratified according to their nutritional status, age group, sex and socio-economic level.
4. Stratify the level of consumption of pre-packaged products and their energy for consumption, with respect to nutritional status, age group, gender and socio-economic level.
5. Establish the consumption of micronutrients (Vitamins A, D and E), according to nutritional status, age group, sex and socio-economic level.
6. Establish the consumption of micronutrients provided by mandatory fortification and those provided by industry in a semi-mandatory manner.
7. Subject the data to analysis of macroelements provided by mandatory fortification and those provided by industry in a semi-mandatory manner.
8. Establish the pattern of consumption of dairy products according to the level of the nutritional status, age group, sex and socio-economic level.
9. Determine the level of exposure to chemical risks in basic grains, vegetables, fresh fruits and processed fats based on the food consumption of the population and according to their age and nutritional status.
10. Determine the pattern of food consumption of the population according to their nutritional status, age group and socio-economic level.

REDCIMOVI, Central American Network for Applied Research in Childhood and Adolescence: Human Movement and Health.
Research group: National University of Costa Rica, National University of El Salvador, Autonomous National University of Honduras, University of San Carlos of Guatemala, Francisco Marroquín Pedagogical University of Honduras, Spanish University of Valencia.

2018 TRAININGS

Food additives workshop for the Central American governments: risk analysis, toxicology and market trends. Sessions from CIA, ILSI/CCEA, Council II, ILSI, May 2018, San José, Costa Rica.

Capacity building in CODEM Alimentarius for Guatemala, Honduras, Nicaragua, Costa Rica and Dominican Republic: procedures and process. A Government to Government training with the participation of the national committees and sub-committees in each country. Around 150 officers attended at 15 individual sessions. (Speaker: Eng. Amanda Jara, CODEM Administrator, Office: Ministry of Economic Industry and Commerce of Costa Rica).

Principles for the application of general & nutritional labeling regulations of packaged foods packaged for human consumption.
This is an E-learning course delivered by the Food Engineering Research Center (FIRC-UCR) for members of the food industry and officials from Central America & Dominican Republic. Seven countries.

Face II Webinar: Status of Food fortification with emphasis in new nutrients and food as vehicles.
April 2017, San José, Costa Rica. Latin America Scope

TAKE 10!
Conducted a Take10 by the World Health Organization (WHO) in Costa Rica. The goal was to increase awareness of the importance of taking 10 minutes a day for physical activity and to promote the implementation of physical activity in schools, workplaces, and communities. The program included conferences, workshops, and campaigns. The program was implemented in schools, workplaces, and communities. The program was implemented in schools, workplaces, and communities.

Schools in movement. The project is the approach of the Ministry of Education of Costa Rica to the implementation of physical activity in schools. The project aims to increase the level of physical activity in schools and to promote the implementation of physical activity in schools. The project was implemented in schools. The project was implemented in schools.

